

Die Woche im Frauentreffpunkt Neuperlach

Montag

9:30 bis 12:00 Uhr

Mutter-Kind-Treff mit

Sanja Brückner und Belgis Said

Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine neue spannende Lebenssituation für jede Frau. Gestalte diesen neuen Lebensabschnitt aktiv mit anderen Müttern, hier bei uns.

Zusammen werden Erfahrungen ausgetauscht und gemacht. Es finden auch kleine sportliche Aktivitäten für Mama und Kind statt. Fingerspiele und einfache Lieder sind auch im Programm. Zweimal im Monat dürfen sich alle auf Musik mit Gitarre freuen. Genügend Freiraum bleibt auch für die Kleinen, miteinander zu spielen. Unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen stehen Euch mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um Fragen wie Stillen, Ernährung, Erziehung und vieles mehr rund ums Kind sowie Mutterdasein geht. Wir freuen uns auf Euch!

15:00 bis 18:00 Uhr

MontagsCafé mit

Erika Drummer und Inschi Gaiser

Für alle Frauen, die sich gerne in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen treffen wollen, zum Gespräch, zum Kennenlernen oder auch zum Entspannen ohne Kinder.

Dienstag

9:00 bis 11:00 Uhr

Büro & Information

bei Isabella Kulesza - Kowalczyk

Information zur Arbeit des Frauentreffpunkts und zu frauenspezifischen Angeboten. Fachberatung suchenden Frauen vermitteln wir gerne Adressen von Beratungsstellen und anderen Institutionen.

10:00 bis 13:00 Uhr

FrauenCafé mit

Otti Schnopp und Gilly Henker

Auch dienstags bietet unser Café Raum und Gelegenheit für Entspannung, interessante frauenspezifische Gespräche und Aktivitäten.

10:30 bis 11:30 Uhr

Offenes Singen

mit Bärbel Matos

Gemeinsam singen aus Freude an den schönen Melodien, die im Laufe der Jahrhunderte und in den unterschiedlichsten Ländern entstanden sind. Das Zusammenspiel von Gesang und Instrumentalbegleitung erzeugt eine wohl-tuende Harmonie. Es kommt überhaupt nicht darauf an, ob die Stimmen laut oder leise, geübt oder "eingerostet" sind. Was zählt, ist einzig die Freude an der Musik und am Mitmachen.

1x monatlich

Eintritt frei!

19:00 Uhr Plenum

Einmal im Monat findet unsere Arbeitssitzung des Vereins Frauentreffpunkt Neuperlach e.V. statt. Alle interessierten Frauen haben die Möglichkeit, daran teilzunehmen, um unsere aktuelle Arbeit kennen zu lernen.

Mittwoch

10:00 bis 13:00 Uhr

FrauenCafé mit literarischem Auftakt mit Inga Becker und Erika Drummer

In gemütlicher Kaffeerunde wird Anregendes, Unterhaltsames und manchmal Lehrreiches zum Weiterlesen und Diskutieren präsentiert.

9:00 bis 10:00 Uhr

in *Raum20*

FRAUENPOWER mit Sanja Brückner

Es erwarten euch ein Warm-up und gezielte Übungen zur Körperstraffung, Dehnung und Entspannung. Bequeme Kleidung, Getränk und Gymnastikmatte bitte mitbringen.

Anmeldung erbeten.

Kosten: 2€/ Vereinsfrauen frei!

Der Frauentreffpunkt Neuperlach e.V.

ist als gemeinnützig anerkannt und deshalb können Sie den Jahresbeitrag von 25 € und Spenden steuerlich absetzen.

Wir freuen uns auf Sie!

Stadtparkasse München,
IBAN
DE2070150000093114
668,
BIC SSKMDEM

Donnerstag

9:30 bis 12:00 Uhr

Spielgruppe mit Anna Pajonk

und Joanna Cicek - Leks

Wir laden alle Mütter, Tanten und Omas mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren dazu ein, gemeinsam mit uns zu singen, musizieren, spielen, turnen und zu basteln. Offene Gruppe ohne Anmeldung.

Eintritt: 1€

16:00 bis 18:00 Uhr

Café International mit

Pelagia Pajonk und

Anna Pajonk

Wir Frauen und Mütter aus aller Welt treffen uns jeden Donnerstag, um miteinander darüber zu reden, was uns im Alltag beschäftigt. Hier können wir unsere verschiedenen Kulturen kennen lernen durch Singen, Tanzen, Kochen und Lachen. Auch gemeinsames Spielen, Lesen und Basteln mit den Kindern macht uns Freude.

Freitag

9:30 bis 12:30 Uhr

Spielend Deutsch lernen mit Iwona Smol

und Anna Pajonk

Die offene Gruppe richtet sich an Frauen und Kinder. Mit deutschen Sing-, Klatsch- und Bewegungsspielen für die Kleinen und einfachen Sprachübungen aus dem Alltag möchten wir es Frauen und Kindern mit geringen Sprachkenntnissen ermöglichen, die deutsche Sprache ohne Leistungsdruck mit gegenseitiger Unterstützung zu erlernen.

Hausaufgabenhilfe für Grundschul Kinder

Wann:

Montag, Mittwoch und Freitag, 14 – 16 Uhr

Wo:

in *Raum20*

Kosten:

4 € pro Kind und Nachmittag

Anmeldung:

Bei Helga Hertel im Frauentreffpunkt Oskar-Maria-Graf-Ring 20

Ein Kooperationsprojekt mit dem Kindertreffpunkt Oskar-Maria-Graf-Zentrum

